



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO SETEMBRO 2023

CMEI - SEMENTINHAS DE VIDA - SEM LACTOSE

REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 04/09	3ºFEIRA 05/09	4ºFEIRA 06/09	5ºFEIRA 07/09	6ºFEIRA 08/09
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE SEM LACTOSE CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA		
CAFÉ DA TARDE	BOLO SEM AÇÚCAR E LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	FRUTA 120G	FRUTA 120G		
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRNAGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO		
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 11/09	3ºFEIRA 12/09	4ºFEIRA 13/09	5ºFEIRA 14/09	6ºFEIRA 15/09
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE SEM LACTOSE CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO	PÃO CASEIRO COM LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO SALADA	ARROZ/FEIJÃO OMELETE COM LEGUMES SALADA	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE TILAPIA ASSADO SALADA
CAFÉ DA TARDE	BOLACHA DE AGUA E SAL COM LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G
JANTAR	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	POLENTA COM FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO CARNE BOVINA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM OVOS E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 18/09	3ºFEIRA 19/09	4ºFEIRA 20/09	5ºFEIRA 21/09	6ºFEIRA 22/09

CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE SEM LACTOSE CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO	PÃO CASEIRO COM LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA	ARROZ/FEIJÃO PEIXE AO MOLHO SALADA
CAFÉ DA TARDE	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU E BISCOITO POLVILHO	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRNAGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES BIFE	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 25/09	3ºFEIRA 26/09	4ºFEIRA 27/09	5ºFEIRA 28/09	6ºFEIRA 29/09
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE SEM LACTOSE CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO	PÃO CASEIRO COM LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA
CAFÉ DA TARDE	QUIBE ASSADO E SUCO	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRNAGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	MACARRONADA COM CARNE E SALADA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE